

1		2	3	4	5	6	7	
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-24 czwartek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z ciecierzycy 70 g (SEL) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pomidor 80 g Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500 g (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos pietruszkowy 80 g (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk w galarecie 40 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g (MLE) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 50 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 063,6 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 303,6 suma cukrów prostych [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Sól [g] 5
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL) Kakao z/c 250 ml (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ryżowa 500 ml (GLU, MLE) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos pietruszkowy 80 g (GLU, MLE) Cukinia gotowana 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szyńka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 903,1 Białko ogółem [g] 78,3 Tłuszcz [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 298,2 suma cukrów prostych [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 5,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z ciecierzycy 70 g (SEL) Pomidor 80 g Kakao b/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ)	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500 g (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g Sos pietruszkowy 80 g (GLU, MLE)	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g (MLE) Indyk w galarecie 40 g Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 50 g	Mandarynka 130 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 232,3 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 326,7 suma cukrów prostych [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,3 Sól [g] 5,9

2025-04-25 piątek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g Herbata owocowa z/c 250 g Pomidor 90 g Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku 200 g (GLU, SEL, GOR) Krupnik jęczmienny 500 g (GLU, MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Rukola (z olejem) 20 g Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE) Ogórek zielony 80 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 014,4 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 294,8 suma cukrów prostych [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 4,8
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Herbata owocowa z/c 250 g Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 200 g (GLU, SEL) Krupnik jęczmienny-dieta 500 g (GLU, MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Rukola (z olejem) 20 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 950,5 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 44,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 308,3 suma cukrów prostych [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 5,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata owocowa b/c 250 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Szynekowa dębowa, kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 90 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku 200 g (GLU, SEL, GOR) Krupnik jęczmienny 500 g (GLU, MLE, SEL)	Wafle ryżowe naturalne 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Rukola (z olejem) 20 g Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Ogórek zielony 80 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 914,8 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 277,9 suma cukrów prostych [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 4,5

2025-04-26 sobota	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Parówki z piersi kurczaka 82 g (MLE) Pomidor z cebulką 100 g Ketchup, produkt pasteryzowany 10 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem 500 g (GLU, MLE, SEL) Gulasz z łopatki wieprzowej 200 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Twarożek z rzodkiewką 70 g (MLE) Pomidor 80 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 40 g (SOJ)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 080,8 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 4,6
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka z pomidorem, polana olejem 100 g Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadanej 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem - dieta 500 g (GLU, MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta 200 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Kalafior gotowany 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 40 g (SOJ) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 957,7 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 274,6 suma cukrów prostych [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 4,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadanej 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pomidor z cebulką 100 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (GLU, MLE, SEL) Gulasz z łopatki wieprzowej 200 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej 200 g	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 20 g (GLU, MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Twarożek z rzodkiewką 70 g (MLE) Pomidor 80 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 40 g (SOJ)	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Margaryna 60% 5 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadanej 20 g (GLU, SOJ, SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 971,7 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 253,8 suma cukrów prostych [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 5,4

2025-04-27 niedziela	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Pasztecik pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem 500 ml (MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym 200 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka brokułowa 130 g (JAJ, MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 30 g (GLU) Ser kremowy topiony w trójkącikach ze śmietanką 1 szt (MLE)	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 072,7 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 289,7 suma cukrów prostych [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 6,1
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 90 g Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem - dieta 500 ml (MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Mieszanka królewska z olejem 150 g Sos własny 100 g (GLU)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka - dieta 150 g (MLE) Piersz wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Serek do chleba (śmietankowy) 25 g (MLE)	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 002 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 310,1 suma cukrów prostych [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 5,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Pasztecik pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g	Jogurt naturalny 2% tł 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka brokułowa 130 g (JAJ, MLE) Polędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 30 g (GLU)	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 992,8 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 254,9 suma cukrów prostych [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 5,2

2025-04-28 poniedziałek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Twarożek z ogórkiem 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kapuśniak z kapusty kiszonej 500 g (GLU, SEL, GOR) Kotleciki ziemniaczane (pieczone) 350 g (GLU, JAJ) Sos hiszpański 80 g Surówka z marchwii 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Ser topiony plastry 1 szt (MLE)	Mandarynka 140 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,1 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 309,9 suma cukrów prostych [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 4,6
	Dieta łatwastrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 90 g Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 500 ml (GLU, MLE) Kopytka gotowane na słodko 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-cynamonowy 100 g (GLU, JAJ, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Mix sałat z ziołami i olejem 100 g Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 341,4 suma cukrów prostych [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 4,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z ogórkiem 70 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Kakao b/c 250 ml (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Kapuśniak z kapusty kiszonej 500 g (GLU, SEL, GOR) Kotleciki ziemniaczane (pieczone) 350 g (GLU, JAJ) Sos hiszpański 80 g Surówka z marchwii 150 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,7 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 328,1 suma cukrów prostych [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 5,2

2025-04-29 wtorek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pasta twarogowa ze szpinakiem 70 g (MLE) Polędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)	Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z zacierką 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Rumsztyk wieprzowy (pieczony) z cebulką 150 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi 100 g Surówka z kalarepy, marchwi i jabłka 100 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	Dieta łatwostrawna -2			

2025-04-29 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Pasta twarogowa ze szpinakiem 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE , SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU , JAJ) Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 100 g Surówka z kalarepy, marchwi i jabłka 100 g (MLE) Sos pietruszkowy 80 g (GLU , MLE)	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 25 g (GLU , MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 004,1 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 262,9 suma cukrów prostych [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 5,3
	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka Harnasia z dymem, wieprzowa 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU , MLE) Twarożek z szczypiorkiem 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE , SEL) Kurczak w curry 150 g (MLE , GOR) Ryż gotowany 250 g Brokuł gotowany 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE)	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 391,1 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 312,5 suma cukrów prostych [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 3,9
2025-04-30 środa	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek do chleba (śmietankowy) 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU , MLE) Polędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE , SEL) Potrawka z kurczaka (gotowanego) z warzywami-dieta 200 g (GLU , MLE) Ryż gotowany 250 g Brokuł gotowany 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa,		

2025-04-30 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Twarożek z szczypiorkiem 70 g (MLE) Szyńka Harnasia z dymem, wieprzowa 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Ogórek zielony 80 g	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Kurczak w curry 150 g (MLE, GOR) Ryż brązowy, gotowany 250 g Brokuł gotowany 200 g	Jabłko 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 20 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2043,6 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 287,2 suma cukrów prostych [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 5,1
------------------	--	---	------------------------------	--	--------------	---	--	---

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,