

| 1                   |                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3                                                                 | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                             | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2. śniadanie                                                      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny | SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2025-07-17 czwartek | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 30 g<br>Sałata zielona 10 g          |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa solferino 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Filet pieczony z indyka 100 g<br>Kasza jęczmienna na sypko 250 g ( <b>GLU</b> )<br>Surówka wielowarzynna 100 g<br>Surówka z białej rzepy i jabłka 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) |                               | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Ser wędzony 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Ogórek konserwowy 80 g<br>Sałata zielona 10 g | Jabłko* 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 004,9<br><b>Białko</b> ogółem [g] 98,7<br><b>Tłuszcz</b> [g] 57,1<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 27,3<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 281,1<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 63,6<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 33,1<br><b>Sól</b> [g] 4,7 |
|                     | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Pasta warzywna - dieta 70 g ( <b>SEL</b> )<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Szynek z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Jogurt naturalny 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> ) |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa solferino - dieta 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Filet pieczony z indyka 100 g<br>Kasza jęczmienna na sypko 250 g ( <b>GLU</b> )<br>Sos potrawkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g                                           |                               | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Serek wiejski ziarnisty 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 90 g                                        | Jabłko* 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 005<br><b>Białko</b> ogółem [g] 86<br><b>Tłuszcz</b> [g] 45,9<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 21<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 321,2<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 74,7<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30,3<br><b>Sól</b> [g] 5,1       |
|                     | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Kakao b/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 30 g                                               | Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 20 g ( <b>GLU, MLE</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Zupa solferino 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Filet pieczony z indyka 100 g<br>Kasza gryczana 200 g<br>Sos pieczarkowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Surówka wielowarzynna 100 g<br>Surówka z białej rzepy i jabłka 100 g ( <b>MLE</b> )                           | Kisiel pomarańczowy b/c 150 g | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Ser wędzony 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Pomidor 90 g<br>Sałata zielona 10 g                                                | Jabłko 1 szt  | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 037,6<br><b>Białko</b> ogółem [g] 108,1<br><b>Tłuszcz</b> [g] 60,9<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 27,8<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 269<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 53<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 35,6<br><b>Sól</b> [g] 4,6    |

|                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-07-18 piątek | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Twaróg półtłusty w plastrach 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g<br>Herbata owocowa z/c 250 g<br>Zupa mleczna z kaszą manną 270 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g<br>Arbuz 150 g |                                                                    | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Morszczuk smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Warzywa po grecku 200 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> )<br>Kalafiorowa z makaronem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> )                         |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Jajecznica 100 g ( <b>JAJ</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g<br>Ogórek zielony 80 g | Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt                                                                   | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 121,9<br><b>Białko</b> ogółem [g] 93,8<br><b>Tłuszcz</b> [g] 58,4<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 22,4<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 308,8<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 81,3<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30,5<br><b>Sól</b> [g] 4,3 |
|                   | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Herbata owocowa z/c 250 g<br>Zupa mleczna z kaszą manną 270 g ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g<br>Twaróg półtłusty w plastrach 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Arbuz 150 g<br>Pomidor 80 g                                     |                                                                    | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Morszczuk pieczony z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Warzywa po grecku- dieta 200 g ( <b>GLU, SEL</b> )<br>Kalafiorowa z makaronem- dieta 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> )        |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Jajecznica na parze 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g<br>Pomidor 80 g                              | Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt                                                                   | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 007,7<br><b>Białko</b> ogółem [g] 91,8<br><b>Tłuszcz</b> [g] 48,3<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 21,5<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 306<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 79,8<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26<br><b>Sól</b> [g] 5,5     |
|                   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Herbata owocowa b/c 250 g<br>Twaróg półtłusty w plastrach 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynkowa dębowa, kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g<br>Pomidor 90 g                                                                                                     | Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 35 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Morszczuk pieczony z warzywami 100 g ( <b>GLU, RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Warzywa po grecku 200 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> )<br>Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) | Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Jajecznica 100 g ( <b>JAJ</b> )<br>Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g<br>Ogórek zielony 80 g                                      | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Margaryna 60% 5 g ( <b>MLE</b> )<br>Ser gouda, dojrzewający 20 g ( <b>MLE</b> ) | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 982,5<br><b>Białko</b> ogółem [g] 92,8<br><b>Tłuszcz</b> [g] 65,3<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 28,3<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 255,1<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 41,1<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 32<br><b>Sól</b> [g] 4,8   |

|                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                                                                                                                                                                                                |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-07-19 sobota | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g ( <b>SEL</b> )<br>Pomidor z cebulką 80 g<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa jarzynowa z ziemniakami 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Makaron z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )<br>Kalafior gotowany 150 g                |                                 | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z sałaty lodowej z pomidorem, ogórkiem i papryką polana oliwą z oliwek 100 g<br>Parówki z piersi kurczaka 82 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek kremowy topiony 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Ketchup, produkt pasteryzowany 15 g | Ciasto drożdżowe z jabłkiem 100 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 168,8<br><b>Białko</b> ogółem [g] 93,5<br><b>Tłuszcz</b> [g] 77,2<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 29,6<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 281,7<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 51,1<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 27,8<br><b>Sól</b> [g] 4,5 |
|                   | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g ( <b>SEL</b> )<br>Pomidor 80 g                        |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa ziemniaczana - dieta 500 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Makaron z sosem bolognese z łopatką wieprzową (gotowaną)-dieta 300 g ( <b>GLU, JAJ</b> )<br>Kalafior gotowany 150 g      |                                 | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z sałaty lodowej z pomidorem polana oliwą z oliwek 100 g<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 40 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pasta z twarogu i koperkiem 70 g ( <b>MLE</b> )                                      | Ciasto drożdżowe z jabłkiem 100 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 236,2<br><b>Białko</b> ogółem [g] 91,6<br><b>Tłuszcz</b> [g] 64<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 23,8<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 331,2<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 48,9<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24,8<br><b>Sól</b> [g] 4,3   |
|                   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z udźca z kurczaka (gotowanego) 70 g ( <b>SEL</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Pomidor z cebulką 80 g<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g<br>Sałata zielona 10 g               | Wafle ryżowe naturalne 20 g | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Zupa jarzynowa z ziemniakami 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )<br>Kalafior gotowany 150 g | Kefir 1,5% 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z sałaty lodowej z pomidorem, ogórkiem i papryką polana oliwą z oliwek 100 g<br>Parówki z piersi kurczaka 82 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 40 g ( <b>SOJ</b> )                     | Gruszka 1 szt                                              | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 001,8<br><b>Białko</b> ogółem [g] 97,3<br><b>Tłuszcz</b> [g] 71,9<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 28,1<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 241,5<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 50,2<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 33,4<br><b>Sól</b> [g] 5,8 |

|                      |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-07-20 niedziela | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 90 g<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek z szczypiorkiem 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> )<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Banan (połowa) 1 szt |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Rosół z makaronem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> )<br>Kotlet drobiowy panierowany z fileta drobiowego 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Mizeria 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka<br>Colesław 100 g                         |                                         | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka brokułowa 150 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Sałata zielona 10 g | Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2028,4<br><b>Białko</b> ogółem [g] 85,8<br><b>Tłuszcz</b> [g] 61,9<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 21,9<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 285,7<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 68<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30<br><b>Sól</b> [g] 3,8     |
|                      | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pasta jajeczna-dieta 70 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Kakao z/c 250 ml ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> )<br>Pomidor 90 g<br>Banan (połowa) 1 szt                                    |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Rosół z makaronem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> )<br>Filet z kurczaka gotowany 100 g<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Mieszanka królewska z olejem 150 g<br>Sos szpinakowy - dieta 100 g ( <b>GLU, MLE</b> )                                      |                                         | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka ryżowa z wędliną-dieta 150 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Sałata zielona 10 g                        | Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2081,4<br><b>Białko</b> ogółem [g] 87,7<br><b>Tłuszcz</b> [g] 54,4<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 20,5<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 314,4<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 62,3<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 20,4<br><b>Sól</b> [g] 5,3 |
|                      | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 90 g<br>Pasta jajeczna 70 g ( <b>JAJ</b> )<br>Kakao b/c 250 ml ( <b>MLE</b> )                                                                        | Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 40 g ( <b>GLU, MLE</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Rosół z makaronem pełnoziarnistym 500 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony 100 g<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Mieszanka królewska z olejem 100 g<br>Surówka<br>Colesław 100 g<br>Sos szpinakowy 100 g ( <b>GLU, MLE</b> ) | Maślanka naturalna 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka brokułowa 150 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Szynka z piersią indyczą 40 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Sałata zielona 10 g                                      | Jabłko* 1 szt                   | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2041,6<br><b>Białko</b> ogółem [g] 94,5<br><b>Tłuszcz</b> [g] 72,7<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 23,9<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 255,2<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 60,9<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 31,9<br><b>Sól</b> [g] 4,7 |

|                         |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                                                                          |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-07-21 poniedziałek | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE</b> )<br>Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g<br>Pomidor 80 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g ( <b>GLU, MLE</b> ) |              | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Barszcz biały z ziemniakami 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Naleśniki z serem polane sosem malinowym (opiekane) 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )                                                           |                       | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Papryka świeża 80 g<br>Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g ( <b>RYB, SEL</b> )<br>Szynekowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g | Mandarynka 100 g                                                                                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,8<br>Białko ogółem [g] 99,5<br>Tłuszcz [g] 66<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2<br>Węglowodany ogółem [g] 285,4<br>suma cukrów prostych [g] 60,1<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,3<br>Sól [g] 6   |
|                         | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g<br>Serek wiejski ziarnisty 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Pomidor 80 g<br>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g ( <b>GLU, MLE</b> )                            |              | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa szpinakowa z ziemniakami-diet a 500 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )<br>Sos jogurtowo-truskawkowy (przecierany) 100 g ( <b>MLE</b> ) |                       | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g ( <b>RYB, SEL</b> )<br>Szynekowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g<br>Pomidor 80 g                                            | Mandarynka 100 g                                                                                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,2<br>Białko ogółem [g] 81,9<br>Tłuszcz [g] 49,4<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8<br>Węglowodany ogółem [g] 333,6<br>suma cukrów prostych [g] 65,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 25<br>Sól [g] 4,9 |
|                         | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE</b> )<br>Papryka świeża 80 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g                                                                                              | Jabłko 1 szt | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Zupa szpinakowa z ziemniakami-diet a 500 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Naleśniki pełnoziarniste z serem polane sosem malinowym (opiekane) 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )                                       | Sok pomidorowy 150 ml | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g<br>Szynekowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g ( <b>RYB, SEL</b> )                                             | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Margaryna 60% 5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010<br>Białko ogółem [g] 95,3<br>Tłuszcz [g] 63,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7<br>Węglowodany ogółem [g] 267,1<br>suma cukrów prostych [g] 41,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 35<br>Sól [g] 5,9   |

|                   |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-07-22 wtorek | Dieta Podstawowa-1                                        | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pasta z groszku 70 g<br>Szynkowa dębowa, kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g<br>Rzodkiewka 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Ogórek zielony 80 g            |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Krupnik jęczmienny 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Schab pieczony 100 g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> )<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g<br>Surówka z marchwii 100 g<br>Sos pieczeniowy 80 g ( <b>GLU</b> ) |               | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g<br>Jajko gotowane na twardo 2 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g | Rogal drożdżowy 1 szt ( <b>GLU</b> )   | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,7<br>Białko ogółem [g] 93<br>Tłuszcz [g] 84,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9<br>Węglowodany ogółem [g] 278,3<br>suma cukrów prostych [g] 63,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,9<br>Sól [g] 3,9   |
|                   | Dieta łatwostrawna -2                                     | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pasta twarogowa ze szpinakiem-dieta 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Pomidor 80 g |                             | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Krupnik jęczmienny-dieta 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Schab gotowany 100 g<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z marchwii 200 g<br>Sos własny 80 g ( <b>GLU</b> )                                                                              |               | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g<br>Jajko gotowane na twardo 2 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Pomidor 80 g                                     | Rogal drożdżowy 1 szt ( <b>GLU</b> )   | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,6<br>Białko ogółem [g] 98,4<br>Tłuszcz [g] 75,1<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9<br>Węglowodany ogółem [g] 286,7<br>suma cukrów prostych [g] 64,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 23,5<br>Sól [g] 4,8 |
|                   | Dieta z ograniczeniem łatw przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z groszku 70 g<br>Pomidor 80 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g ( <b>SOJ</b> )                                     | Wafle ryżowe naturalne 20 g | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Krupnik jęczmienny 500 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> )<br>Ziemniaki gotowane (młode) 250 g ( <b>MLE</b> )<br>Schab pieczony 100 g ( <b>JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g<br>Surówka z marchwii 100 g<br>Sos pieczeniowy 80 g ( <b>GLU</b> ) | Gruszka 1 szt | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Pomidor 80 g<br>Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g<br>Jajko gotowane na twardo 2 szt ( <b>JAJ</b> )                                      | Sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL</b> ) | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,5<br>Białko ogółem [g] 89,8<br>Tłuszcz [g] 65,5<br>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6<br>Węglowodany ogółem [g] 273<br>suma cukrów prostych [g] 64,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 38,1<br>Sól [g] 5,2   |

|                  |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-07-23 środa | Dieta Podstawowa-1                                         | Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет z soczewicy 70 g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 40 g<br>Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g ( <b>GLU, MLE</b> ) |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa ogórkowa z ziemniakami 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Gulasz z kurczaka gotowany 200 g ( <b>GLU</b> )<br>Kasza gryczana 200 g<br>Brokuł gotowany 100 g<br>Surówka z pora, jabłka i marchwii 100 g ( <b>MLE</b> )         |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb graham 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Chleb mieszany 40 g ( <b>GLU</b> )<br>Leczo 400 g ( <b>SEL, GOR</b> )                                                                                                                                                                                              | Nektarynka 1 szt                | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 208,3<br><b>Białko</b> ogółem [g] 102,4<br><b>Tłuszcz</b> [g] 73,2<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 21,9<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 316,7<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 65,1<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,7<br><b>Sól</b> [g] 4,7 |
|                  | Dieta łatwostrawna -2                                      | Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Polędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g ( <b>SOJ</b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Twarożek z pomidorem 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g ( <b>GLU, MLE</b> )                                      |                                                                   | Kompot z owoców z/c 250 ml<br>Zupa ziemniaczana - dieta 500 ml ( <b>GLU, MLE</b> )<br>Gulasz z kurczaka gotowany - dieta 200 g ( <b>GLU</b> )<br>Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> )<br>Cukinia gotowana 200 g                                 |                                                     | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g<br>Chleb bułkowy 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g<br>Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor 80 g | Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2067,5<br><b>Białko</b> ogółem [g] 91,2<br><b>Tłuszcz</b> [g] 58,2<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 27,2<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 323,9<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 55,2<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 25,5<br><b>Sól</b> [g] 5,7 |
|                  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6 | Chleb graham 100 g ( <b>GLU</b> )<br>Masło 82% 12,5 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata zielona 20 g<br>Paszтет z soczewicy 70 g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> )<br>Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 40 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Pomidor 80 g                                                                                                     | Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 20 g ( <b>GLU, MLE</b> ) | Kompot z owoców b/c 250 ml<br>Zupa ogórkowa z ziemniakami 500 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Gulasz z kurczaka gotowany - dieta 200 g ( <b>GLU</b> )<br>Kasza gryczana 200 g<br>Surówka z pora, jabłka i marchwii 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Brokuł gotowany 100 g | Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g ( <b>MLE</b> ) | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g<br>Chleb graham 80 g ( <b>GLU</b> )<br>Leczo 400 g ( <b>SEL, GOR</b> )                                                                                                                                                                                                                                    | Nektarynka 1 szt                | <b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 281,8<br><b>Białko</b> ogółem [g] 98,9<br><b>Tłuszcz</b> [g] 76,1<br><b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 23,3<br><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 306,5<br><b>suma cukrów prostych</b> [g] 56<br><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 38,2<br><b>Sól</b> [g] 4,9    |

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,