

JADŁOSPIS 10.04.2025r.

1		2		3		4		5		6		7			
		Śniadanie		2. śniadanie		Obiad		Podwieczorek		Kolacja		Posiłek nocny		SUMA	
2025-04-10 czwartek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g				Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz biały z ziemniakami 500 g (GLU, MLE, SEL) Kurczak w curry 200 g (MLE, GOR) Ryż gotowany 250 g Brokuł gotowany 200 g				Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe z jabłkiem 100 g (GLU, JAJ, MLE)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,8 Białko ogółem [g] 115,3 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 321,8 suma cukrów prostych [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 5,7	
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g				Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami-diet a 500 ml (GLU, MLE) Potrawka z kurczaka gotowanego z warzywami- dieta 250 g (GLU, MLE) Ryż gotowany 250 g Cukinia gotowana 200 g				Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szyńka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kefir 1,5% 150 g (MLE)		Ciasto drożdżowe z jabłkiem 100 g (GLU, JAJ, MLE)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,6 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 352,1 suma cukrów prostych [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 5,2	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g		Wafle ryżowe naturalne 20 g		Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz biały z ziemniakami 500 g (GLU, MLE, SEL) Kurczak w curry 200 g (MLE, GOR) Ryż brązowy, gotowany 250 g Brokuł gotowany 200 g		Kisiel truskawkowy b/c 150 g		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Szyńka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ)		Chleb graham 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pasta z twarogu 20 g (MLE)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,5 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 309,3 suma cukrów prostych [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sól [g] 7	

2025-04-11 piątek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Herbata owocowa z/c 250 g Miód 1 szt Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) Jabłko 1 szt		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (GLU, MLE, SEL) Kotlet z ryby morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jajecznicza 100 g (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadł 30 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 80 g Pasta z twarozku 40 g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 074,6 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 287,7 suma cukrów prostych [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 4
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Roszponka 10 g Herbata owocowa z/c 250 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) Miód 1 szt Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Grycikowa - dieta 500 g (GLU, MLE, SEL) Pulpet z ryby morszczuk, podpiekany 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g Jajecznicza na parze 100 g (JAJ, MLE) Pasta z twarozku 40 g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 291,9 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 340,6 suma cukrów prostych [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 5,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Herbata owocowa b/c 250 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadłnej 30 g Pomidor 90 g	Jogurt naturalny 2% tł 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pulpet z ryby morszczuk, podpiekany 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g Zupa brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (GLU, MLE, SEL)	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 30 g (GLU, MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Sałata zielona 20 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadł 30 g (GLU, SOJ, SEL) Jajecznicza 100 g (JAJ) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 963,4 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 268 suma cukrów prostych [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 4,1

JADŁOSPIS 12.04.2025r.

2025-04-12 sobota	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Parówki z piersi kurczaka 82 g (MLE) Sałata zielona 20 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Pomidor 80 g Ketchup, produkt pasteryzowany 15 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pieczarkowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa, pieczona 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna na sypko 250 g (GLU) Surówka Colesław 100 g Sos pomidorowy 80 g (GLU, MLE) Kalańfior gotowany 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Pasta z soczewicy 70 g (SEL)	Mandarynka 140 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 338,6 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 319,7 suma cukrów prostych [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 4,1
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Pomidor z pietruszką 100 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 500 ml (GLU, MLE) Pieczeń rzymska wieprzowa, pieczona-dieta 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna na sypko 250 g (GLU) Warzywa gotowane 200 g (SEL) Sos pomidorowy - dieta 80 g (GLU)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Banan 1 szt Sałata zielona 10 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL)	Chleb bułkowy 40 g (GLU) Margaryna 60% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Twarożek z pietruszką 20 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 374,7 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 383,4 suma cukrów prostych [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 5,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Pomidor 80 g	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pieczarkowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa, pieczona 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 250 g Surówka Colesław 100 g Sos pomidorowy 80 g (GLU, MLE) Kalańfior gotowany 100 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Ogórek zielony 80 g Pasta z soczewicy 70 g (SEL)	Mandarynka 140 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 505,1 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 355,3 suma cukrów prostych [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sól [g] 3,9

2025-04-13 niedziela	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Twarożek z rzodkiewką 70 g (MLE) Szynka z liściem, szynka wpięprzowa, wędzona parzona z dodaną wodą 30 g (GLU, SOJ) Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE)	Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem 500 ml (MLE, SEL) Bitka ze schabu wieprzowego w sosie własnym 150 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z pora, jabłka i marchwii 100 g (MLE) Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka brokułowa 130 g (JAJ, MLE) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Sałata zielona 20 g	Chleb graham 40 g (GLU) Serek kanapkowy (śmietankowy) 20 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 112,7 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 299,5 suma cukrów prostych [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 4,7
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 g (GLU, MLE) Biszkopty z/c 30 g (GLU, JAJ)	Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem - dieta 500 ml (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Cukinia gotowana 200 g Sos własny 100 g (GLU)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka - dieta 150 g (MLE) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Sałata zielona 20 g	Chleb bułkowy 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 20 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 216,5 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 341,1 suma cukrów prostych [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Kefir 1,5% 160 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sos własny 100 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z pora, jabłka i marchwii 100 g (MLE) Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka brokułowa 130 g (JAJ, MLE) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Sałata zielona 20 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 20 g (MLE)

JADŁOSPIS 14.04.2025r.

2025-04-14 poniedziałek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Ser mozzarella 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz ukraiński 500 ml (GLU, MLE) Pierogi ruskie 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Rukola 10 g Sałatka meksykańska 150 g Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 096,6 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 322 suma cukrów prostych [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 4,7
	Dieta łatwastrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twarożek z pomidorem 70 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Mix sałat 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Rukola 10 g Sałatka makaronowa z warzywami -dieta 150 g (GLU) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,4 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 339,8 suma cukrów prostych [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 5,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z pomidorem 70 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g	Wafle suche bez dodatku cukru podpiomyki 20 g (GLU, MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Pierogi żytnie 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 2% tł 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Rukola 10 g Sałatka meksykańska 150 g Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,1 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 341,8 suma cukrów prostych [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sól [g] 6,5

2025-04-15 wtorek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Zupa mleczna z zacierką 250 g (GLU, JAJ, MLE) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 30 g (GLU, SOJ, SEL)		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z makaronem 500 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty 100 g Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb mieszany 60 g (GLU) Chleb graham 40 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu z makrelą w sosie pomidorowym 70 g (RYB, MLE) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 100,2 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 305 suma cukrów prostych [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 3,9
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Poledwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Pasta z twarogu 70 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Pomidor 80 g Zupa mleczna z zacierką 250 g (GLU, JAJ, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z makaronem-dieta 500 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Szpinak gotowany 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z morskczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Mix sałat z pomidorem i olejem 100 g Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jogurt naturalny 2% tł 150 g (MLE)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 131,6 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 310 suma cukrów prostych [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 5,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 30 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Roszponka 10 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 500 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty 200 g	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu z makrelą w sosie pomidorowym 70 g (RYB, MLE) Poledwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 20 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 018,4 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 4,5

2025-04-16 środa	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta jajeczna 70 g (JAJ) Połudwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 30 g (GLU)		Kompot z owoców z/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Gulasz z kurczaka gotowany 200 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty, rzodkiewki i ogórka z olejem 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Chłopski garnek z ziemniakami i kapustą 500 g (GOR)	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 419,4 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 346,3 suma cukrów prostych [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 3,5
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 500 g (GLU, MLE, SEL) Gulasz z kurczaka gotowany - dieta 200 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa w kostce gotowane 200 g (SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Serek do chleba (śmietankowy) 50 g (MLE) Szynkowa z fileta, kielbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 10 g	Chleb bułkowy 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Połudwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Margaryna 60% 5g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 081,9 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 282,2 suma cukrów prostych [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 5,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Pasta jajeczna 70 g (JAJ) Kakao z/c 250 ml (MLE)	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Gulasz z kurczaka gotowany 200 g (GLU) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty, rzodkiewki i ogórka z olejem 200 g	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Chłopski garnek z ziemniakami i kapustą 500 g (GOR)	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 475,7 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 358,5 suma cukrów prostych [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Sól [g] 3,8

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,
- MLEK b/Lak* - Mleko i pochodne bez laktozy,