

1	2	3	4	5	6	7	
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-03 czwartek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna 70 g (JAJ) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pomidor 80 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny 500 g (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos pieczeniowy 100 g (GLU) Surówka z marchwii 100 g Surówka z kapusty włoskiej 100 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica sopočka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 50 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 323,3 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 4,5
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Krupnik jęczmienny-dieta 500 g (MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Surówka z marchwii 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica sopočka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 324,4 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 296,3 suma cukrów prostych [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 5,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta jajeczna 70 g (JAJ) Pomidor 80 g Kakao b/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ)	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Krupnik jęczmienny 500 g (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty włoskiej 100 g (MLE) Surówka z marchwii 100 g Sos pieczeniowy 100 g (GLU)	Jabłko* 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica sopočka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 50 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)

2025-04-04 piątek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g Herbata owocowa z/c 250 g Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Zupa mleczna z ryżem 250 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku 200 g (GLU, SEL, GOR) Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (GLU, MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Rukola 20 g Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR) Ogórek zielony 80 g Ser mozzarella 30g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 316,7 suma cukrów prostych [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 4,2
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Herbata owocowa z/c 250 g Zupa mleczna z ryżem 250 g (MLE) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku- dieta 200 g (GLU, SEL) Grysikowa - dieta 500 g (MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Rukola 20 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 996,4 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 315,7 suma cukrów prostych [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 5,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata owocowa b/c 250 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Szynkowa dębowa, kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 90 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku 200 g (GLU, SEL, GOR) Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (GLU, MLE, SEL)	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Rukola 20 g Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR) Ser mozzarella 30g (MLE) Ogórek zielony 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Margaryna 60% 5g (MLE) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 20 g (SOJ)

2025-04-05 sobota	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Parówki z piersi kurczaka 82 g (MLE) Pomidor z cebulką 100 g Ketchup, produkt pasteryzowany 10 g Ser kremowy topiony w trójkącikach ze śmietanką 1 szt (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 500 g (MLE, SEL) Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g Sos koperkowy 80 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Pomidor 80 g Szynkowa z fileta, kiełbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 192,7 Białko ogółem [g] 85,1 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 275 suma cukrów prostych [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 5,8
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka z pomidorem, polana olejem 100 g Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ryżowa 500 ml (GLU, MLE) Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Cukinia gotowana 200 g Sos koperkowy-dieta 80 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Szynkowa z fileta, kiełbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 302 suma cukrów prostych [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 4,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kakao b/c 250 ml (MLE) Pomidor z cebulką 100 g Twarożek z ziołami 70 g (MLE)	Jogurt naturalny 2% tł 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 500 g (MLE, SEL) Zrazik z łopatki wieprzowej, pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g Sos koperkowy 80 g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Pomidor 80 g Szynkowa z fileta, kiełbasa drobiowo-wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,1 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 291,6 suma cukrów prostych [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 5,2

2025-04-06 niedziela	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem 500 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i pora 100 g (MLE) Kalafior gotowany 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka 150 g Połędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 40 g (GLU)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [k cal] [kcal] 2 298,4 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 310,7 suma cukrów prostych [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 4,7
	Dieta łatwastrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pasta z twarogu 70 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Pomidor 90 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Rosół z makaronem-diet a 500 ml (GLU, SEL) Szynka wieprzowa pieczona w sosie własnym-diet 150 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Warzywa w kostce gotowane 200 g (SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka - dieta 150 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [k cal] [kcal] 2 200,3 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 319,7 suma cukrów prostych [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 5,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Rosół z makaronem pełnoziarnistym 500 ml (GLU, SEL) Szynka wieprzowa pieczona w sosie własnym 150 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Kalafior gotowany 100 g Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i pora 100 g (MLE)	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 40 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka 150 g Połędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 40 g (GLU)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)

2025-04-07 poniedziałek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką 70 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kapuśniak z kapusty kiszzonej 500 g (GLU, SEL, GOR) Naleśniki z serem i musem jabłkowym 400 g (GLU, JAJ, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Szynkowa dębowa, kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Paprykarz z ryby morszczuk 70 g (RYB)	Mandarynka 140 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 297,2 suma cukrów prostych [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 4,6
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 90 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 500 ml (GLU, MLE) Ryz gotowany z jabłkiem - dieta 400 g (MLE) Sos jogurtowo-cynamonowy 100 g (GLU, JAJ, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Mix sałat z ziołami i olejem 100 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w oslonce niejadalnej 40 g (SOJ) Paprykarz z ryby morszczuk-dieta 70 g (RYB)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 388,7 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 403,8 suma cukrów prostych [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 4,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką 70 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Kapuśniak z kapusty kiszzonej 500 g (GLU, SEL, GOR) Naleśniki pełnoziarniste z serem i jabłkiem (opiekane) 400 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Paprykarz z ryby morszczuk 70 g (RYB) Pomidor 90 g Szynkowa dębowa, kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g	Mandarynka 140 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 229,4 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 301,2 suma cukrów prostych [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 5,3

2025-04-08 wtorek	Dieta Podstawowa-1	<p>Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 20 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g (MLE) Polędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Ogórek zielony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g (GLU, MLE)</p>	<p>Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z zacierką 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Rumszyk wieprzowy (pieczony) z cebulką 150 g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Sałatka ryżowa z wędliną 150 g (MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Masło 82% 12,5 g (MLE)</p>	<p>Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 250,5 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 316,6 suma cukrów prostych [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 5,5</p>
	Dieta łatwostrawna -2	<p>Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 20 g Polędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego -dieta 70 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Pomidor 80 g Zupa mleczna z płatkami pszennymi 250 g (GLU, MLE)</p>	<p>Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z zacierką - dieta 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Sałatka ryżowa z wędliną-dieta 150 g (MLE, SEL)</p>	<p>Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2087,4 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 344,1 suma cukrów prostych [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 5,8</p>

2025-04-08 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połudwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Ogórek zielony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g (MLE) Roszponka 20 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Pulpet wieprzowy, gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200 g	Wafle suche bez dodatku cukru podpłomyki 20 g (GLU, MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Masło 82% 12,5 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Sałatka z ryżem brązowym i wędliną 150 g (SOJ, MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 40 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 064,1 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 278,9 suma cukrów prostych [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 6
2025-04-09 środa	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka Harnasia z dymem, wieprzowa 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z groszku 70 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa solferino 500 g (MLE, SEL) Filet drobiowy w cieście opiekany 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z białej rzepy i jabłka 100 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej 100 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Fasolka po bretońsku 500 g (GLU, GOR)	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU) Twarożek 40 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Fasolka po bretońsku 500 g (GLU, GOR)	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU) Twarożek 40 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 828,4 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 389,9 suma cukrów prostych [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,5 Sól [g] 4,1
2025-04-09 środa	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL) Kakao z/c 250 ml (MLE) Połudwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 30 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa solferino - dieta 500 g (GLU, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos pietruszkowy 80 g (GLU, MLE) Warzywa w kostce gotowane 200 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Połudwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu 70 g (MLE)	Chleb bułkowy 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Margaryna 60% 5 g (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 20 g (SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Połudwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu 70 g (MLE)	Chleb bułkowy 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Margaryna 60% 5 g (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 20 g (SOJ)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 930 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 292,2 suma cukrów prostych [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 5,7

2025-04-09 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pasta z groszku 70 g Szyńka Harnasia z dymem, wieprzowa 30 g (SOJ) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pomidor 80 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa solferino 500 g (MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej 200 g Sos pietruszkowy 80 g (GLU, MLE)	Biskopki wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Fasolka po bretońsku 500 g (GLU, GOR)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2405,3 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 372,1 suma cukrów prostych [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 57,4 Sól [g] 4,7
------------------	--	--	---------------------------------	--	---	--	---------------	--

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,
- MLEK b/Lak* - Mleko i pochodne bez laktozy,