

		1	2	3	4	5	6	7	
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2024-05-30 czwartek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 500 ml (MLE, SEL) Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Brokuł gotowany 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty 100 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Piersz wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Sałatka wiosenna 150 g		Ciasto drożdżowe 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 318,8 suma cukrów prostych [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 3,9
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Ziemniaczana 500 ml (GLU, MLE) Udziec z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Marchewka gotowana-dieta 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Piersz wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Sałatka wiosenna- dieta 150 g		Ciasto drożdżowe 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 354,6 suma cukrów prostych [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 4,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE)	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 18 g (GLU, MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 500 ml (MLE, SEL) Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Brokuł gotowany 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty 100 g (MLE)	Kefir 1,5% 150 ml (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Piersz wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Sałatka wiosenna 150 g		Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Twarożek z pietruszką 20 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 294,6 suma cukrów prostych [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 5

2024-05-31 piątek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Serek wiejski ziarnisty 70 g Dżem brzoskwinowy o obniżonej zawartości cukru 30 g Zupa mleczna z ryżem 300 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Krupnik jęczmienny 500 g (MLE, SEL) Warzywa po grecku 200 g (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 20 g	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,7 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 318,9 suma cukrów prostych [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 4,4
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Sałata zielona 20 g Dżem brzoskwinowy o obniżonej zawartości cukru 30 g Serek wiejski ziarnisty 70 g Zupa mleczna z ryżem 300 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku - dieta 200 g (GLU, SEL) Krupnik jęczmienny - dieta 500 g (MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Sałata zielona 20 g	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982 Białko ogółem [g] 79,2 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 316 suma cukrów prostych [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Serek wiejski ziarnisty 70 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Kompot z owoców b/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Krupnik jęczmienny 500 g (MLE, SEL) Warzywa po grecku 200 g (GLU, SEL)	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 785,5 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 265,5 suma cukrów prostych [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 5,2

JADŁOSPIS 1.06.2024 r.

2024-06-01 sobota	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadł 40 g (GLU, SOJ, SEL) Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Polędwica sopočka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 968,2 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 261,3 suma cukrów prostych [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 6,4	
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadłnej 30 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE)	Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Makaron w sosie warzywno-mięsny (gotowanym) 300 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Polędwica sopočka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Paszтет z cukinii 70 g (GLU, JAJ)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 056,4 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 317,9 suma cukrów prostych [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 6,4	
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadł 40 g (GLU, SOJ, SEL) Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE)	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kalafiorowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Kompot z owoców b/c 250 ml Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica sopočka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt

JADŁOSPIS 2.06.2024 r.

2024-06-02 niedziela	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajecznicza z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Kurczak ćwiartka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Mizeria 100 g (MLE) Surówka z selera i jabłka 100 g (MLE) Rosół z makaronem 500 ml (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynekowa dębowa, kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 40 g Sałatka papieska 100 g (JAJ, SEL)	Mus 100 % marchew mango jabłko 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 984,5 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 258,4 suma cukrów prostych [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 5
	Dieta tatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Jajecznicza na parze 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 20 g Kakao z/c 250 ml (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Kurczak ćwiartka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Surówka z selera i jabłka 100 g (MLE) Rosół z makaronem 500 ml (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Sałatka z pomidora i sałaty zielonej, masłowej 100 g	Mus 100 % marchew mango jabłko 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 929,6 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 265,4 suma cukrów prostych [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 4,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Jajecznicza z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Kurczak ćwiartka pieczony 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Mizeria 100 g (MLE) Surówka z selera i jabłka 100 g (MLE) Rosół z makaronem pełnoziarnistym 500 ml (SEL)	Maślanka naturalna 150 ml (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka papieska 100 g (JAJ, SEL) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ)	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu i koperkiem 20 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 144,8 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 278,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 5,8

JADŁOSPIS 3.06.2024 r.

2024-06-03 poniedziałek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Filet pieczony z indyka, wędzonka drobiowa filet 30 g Pasta twarogowa ze szpinakiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Fasolowa z ziemniakami 500 ml (GLU, SEL) Kotleciki z ziemniaków 300 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i chrzanu ze śmietaną 100 g (MLE) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Paprykarz z ryby morszczuk 70 g (RYB) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Rogal maślany 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 563,6 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 409,6 suma cukrów prostych [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sól [g] 4,8
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Filet pieczony z indyka, wędzonka drobiowa filet 30 g Pasta twarogowa ze szpinakiem-dieta 70 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Kopytka gotowane na sładko 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 100 g (MLE) Koperkowa z ryżem 500 ml (MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Paprykarz z ryby morszczuk - dieta 70 g (RYB) Sałata zielona 20 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ)	Rogal maślany 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 379 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 382,6 suma cukrów prostych [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 5,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Filet pieczony z indyka, wędzonka drobiowa filet 30 g Pasta twarogowa ze szpinakiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Kotleciki z ziemniaków-dieta 300 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu ze śmietaną 100 g (MLE) Fasolowa z ziemniakami 500 ml (GLU, SEL)	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 18 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Paprykarz z ryby morszczuk 70 g (RYB) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Masło 82% 5 g (MLE) Polędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 20 g

JADŁOSPIS 4.06.2024 r.

2024-06-04 wtorek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 30 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Gulasz z kurczaka gotowany 200 g (GLU, SEL) Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Buraki ćwikłowe gotowane z jabłkiem 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Sałatka - makaronowa 150 g (SOJ)	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,2 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 272,6 suma cukrów prostych [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 4,3
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 30 g Pasta z marchwi 70 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z makaronem - dieta 500 g (GLU, MLE, SEL) Gulasz z kurczaka gotowany - dieta 200 g (GLU) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Buraki ćwikłowe gotowane z jabłkiem 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Sałatka - makaronowa - dieta 150 g (GLU, SOJ)	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,1 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 328,6 suma cukrów prostych [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 4,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Schab pieczony z bobrownik, wędzonka wieprzowa, schab, parzony, pieczony 30 g Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU) Pomidor 80 g	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Kompot z owoców b/c 250 ml Gulasz z kurczaka gotowany 200 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Buraki ćwikłowe gotowane z jabłkiem 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (MLE)	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobiony, parzony 40 g Sałatka - makaronowa 150 g (SOJ)	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 021,8 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 273,7 suma cukrów prostych [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 4,9

2024-06-05 środa	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połędwica sopocka wieprzowa, wędzona, parzona z dodatkiem wody, białkiem sojowym 30 g (GLU) Twarożek z czosnkiem 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Pulpet drobiowy gotowany 90 g (JAJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Sos szpinakowy 100 g (GLU, MLE) Zupa brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL) Surówka wielowarzywna 100 g Kalańor gotowany 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w oslonce niejadalnej 40 g (SOJ) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem 100 g (JAJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Mus 100% cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 873 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 264 suma cukrów prostych [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 4,4
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem - dieta 500 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (JAJ) Sos szpinakowy - dieta 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Warzywa w kostce gotowane 200 g (SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w oslonce niejadalnej 40 g (SOJ) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem 100 g (JAJ) Sałata zielona 20 g	Mus 100% cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 842,2 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 287,9 suma cukrów prostych [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 4,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Twarożek z czosnkiem 70 g (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ)	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (JAJ) Sos szpinakowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Surówka wielowarzywna 100 g Kalańor gotowany 100 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w oslonce niejadalnej 40 g (SOJ) Galaretka drobiowa z udźca z jajkiem 100 g (JAJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Twarożek z pietruszką 20 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 094,2 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 295,7 suma cukrów prostych [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 5,6

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,
- MLEK b/Lak* - Mleko i pochodne bez laktozy,