

1		2	3	4	5	6	7	
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-08 czwartek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Fasolowa z ziemniakami 500 ml (GLU, SEL) Filet pieczony z indyka 100 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos meksykański 80 g (GLU) Surówka z białej kapusty i jabłka 100 g Surówka z ogórków kiszonych z cebulą 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Ser wędzony 40 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2014,4 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 294,9 suma cukrów prostych [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 4,4
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Twarożek z ziołami - dieta 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ziemniakami - dieta 500 ml (MLE, SEL) Filet z indyka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos szpinakowy - dieta 80 g (GLU, MLE) Surówka z marchwii 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Mix sałat z pomidorem i olejem 80 g Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2032,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 297,9 suma cukrów prostych [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 4,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 90 g Kakao b/c 250 ml (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twarożek z ziołami 70 g (MLE)	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Fasolowa z ziemniakami 500 ml (GLU, SEL) Filet pieczony z indyka 100 g Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Sos szpinakowy - dieta 80 g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty i jabłka-dieta 100 g Surówka z ogórków kiszonych z cebulą 100 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g Ser wędzony 30 g (JAJ, MLE)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2040,5 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 294,3 suma cukrów prostych [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 5,1

2025-05-09 piątek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g Herbata owocowa z/c 250 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) Pomidor 90 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i pora 100 g (MLE) Krupnik jęczmienny 500 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g		Herbata z cytryną z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g A la Fritatta 100 g (GLU, JAJ, MLE) Ser topiony plastry 2 szt (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 118,3 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 278,8 suma cukrów prostych [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 4,1
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Banan (połowa) 1 szt Sałata zielona 10 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Herbata owocowa z/c 250 g Dżem truskawkowy (o obniżonej zawartości cukru) 30 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Cukinia gotowana 200 g Krupnik jęczmienny-dieta 500 g (GLU, MLE, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 20 g Twarożek z pomidorem 70 g (MLE) Jajecznicza na parze 100 g (JAJ, MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 038,6 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 4,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Pomidor 90 g Herbata owocowa b/c 250 g	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 20 g (GLU, MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Morszczuk pieczony z warzywami 100 g (GLU, RYB, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i pora 100 g (MLE) Krupnik jęczmienny 500 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata z cytryną b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE) A la Fritatta 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Mandarynka 120 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 062,9 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 265,4 suma cukrów prostych [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 3,9

2025-05-10 sobota	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z ciecierzycy 70 g (SEL) Sałata zielona 10 g Ogórek zielony 80 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 500 g (MLE, SEL) Makaron z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g (GLU, MLE) Brokuł gotowany polany olejem z ziołami prowansalskimi 150 g		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Parówki z piersi kurczaka 82 g (MLE) Pomidor z cebulką 100 g Ser kremowy topiony w trójkącikach ze śmietanką 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Ketchup, produkt pasteryzowany 15 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,7 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 5,1
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor z pietruszką 100 g Sałata zielona 20 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta warzywna - dieta 70 g (SEL)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ryżowa 500 ml (GLU, MLE) Makaron z sosem bolognese z łopatką wieprzową (gotowaną)-dieta 300 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 100 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008,7 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 297,3 suma cukrów prostych [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 4,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pasta z ciecierzycy 70 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Ogórek zielony 80 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ)	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 500 g (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowaną 300 g (GLU, MLE) Brokuł gotowany polany olejem z ziołami prowansalskimi 150 g	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Parówki z piersi kurczaka 82 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor z cebulką 100 g Polędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 30 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 20 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,3 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 256,6 suma cukrów prostych [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Sól [g] 6,1

2025-05-11 niedziela	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Szynka Harnasia z dymem, wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor 90 g Serek wiejski ziarnisty 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem 500 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ) Mizeria 200 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobni ny, parzony 30 g Sałatka makaronowa z warzywami 100 g (GLU, MLE) Masło 82% 12,5 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 076,1 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 289,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 4,7
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Serek wiejski ziarnisty 70 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem - dieta 500 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Schab gotowany 100 g Buraczki ćwikłowe (gotowane) 200 g Sos własny 80 g (GLU)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka makaronowa z warzywami - dieta 130 g (GLU) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobni ny, parzony 30 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 028,1 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 304,9 suma cukrów prostych [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 5,4
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Kakao b/c 250 ml (MLE) Serek wiejski ziarnisty 70 g (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Pomidor 90 g	Kefir 1,5% 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Schab pieczony 100 g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sos własny 80 g (GLU) Mizeria 100 g (MLE) Buraczki ćwikłowe (gotowane) 100 g	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 26 g (GLU, JAJ)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym i warzywami 100 g (GLU) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobni ny, parzony 30 g Masło 82% 12,5 g (MLE)	Jabłko* 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 000,6 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 281,6 suma cukrów prostych [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 5

2025-05-12 poniedziałek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek zielony 80 g Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz ukraiński 500 ml (GLU, MLE) Pierogi ruskie 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Pasta z pangii gotowanej z warzywami 70 g (RYB, SEL) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 40 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor z pietruszką 100 g	Gruszka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,1 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 334,8 suma cukrów prostych [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 4,6
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Pasta jajeczna-dieta 70 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Sałata zielona 20 g Zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Pierogi z twarogiem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka-dieta 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Pasta z pangii gotowanej z warzywami 70 g (RYB, SEL) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Pomidor z pietruszką 100 g	Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 258,2 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 330,3 suma cukrów prostych [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 5,7
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 30 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Ogórek zielony 80 g	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Pierogi żytnie 300 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE)	Jogurt naturalny 2% tł 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Pasta z pangii gotowanej z warzywami 70 g (RYB, SEL) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 40 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor z pietruszką 100 g	Gruszka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 005,9 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 301,2 suma cukrów prostych [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 5,2

2025-05-13 wtorek	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka z pomidora i rukoli z dodatkiem oleju 100 g Pasta z groszku 70 g Polędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL) Bigos (gotowany) 300 g (GLU, GOR) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Mieszanika królewska z olejem 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Szyńka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU) Twarożek 40 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 561,1 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 107,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 5
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka z pomidora i rukoli z dodatkiem oleju 100 g Polędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem-dieta 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem - dieta 500 ml (GLU, MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta 200 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Mieszanika królewska z olejem 200 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Roszponka 10 g Szyńka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Pomidor 90 g	Rogal drożdżowy 1 szt (GLU) Twarożek 40 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,7 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 297,9 suma cukrów prostych [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sól [g] 5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Polędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Pasta z groszku 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Sałatka z pomidora i rukoli z dodatkiem oleju 100 g	Jabłko* 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta 200 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 250 g (MLE) Mieszanika królewska z olejem 200 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jajko gotowane na twardo 2 szt (JAJ) Szyńka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych 30 g (SOJ) Papryka świeża 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Margaryna 60% 5 g (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,7 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 286,5 suma cukrów prostych [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 4,7

2025-05-14 środa	Dieta Podstawowa-1	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką 70 g (MLE) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Żurek z kielbasą i ziemniakami 500 g (GLU, MLE, GOR) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna na sypko 250 g (GLU) Surówka wielowarzywna 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g Sos pieczarkowy 80 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor z szczypiorkiem 80 g Sałata zielona 20 g Paszтет drobiowy, pieczony 70 g (GLU, JAJ, SEL) Serek kremowy topiony 1 szt (MLE)	Sok wielowarzywny 1 szt (SEL)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 263,9 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 297,5 suma cukrów prostych [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 5,7
	Dieta łatwostrawna -2	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Pasta z twarożku 70 g (MLE) Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa ziemniaczana - dieta 500 ml (GLU, MLE) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Warzywa w kostce gotowane 200 g (SEL) Kasza jęczmienna na sypko 250 g (GLU) Sos koperkowy-dieta 80 g (GLU, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE) Polędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE)	Mandarynka 110 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 285,9 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 342,2 suma cukrów prostych [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów -6	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Twarożek z ogórkiem i rzodkiewką 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Maślanka naturalna 150 g (MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Żurek z kielbasą i ziemniakami 500 g (GLU, MLE, GOR) Pulpet drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 250 g Sos pieczarkowy 80 g (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g	Kisiel pomarańczowy b/c 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor z szczypiorkiem 80 g Paszтет drobiowy, pieczony 70 g (GLU, JAJ, SEL) Serek kanapkowy (śmietankowy) 50 g (MLE)	Mandarynka 110 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 151,5 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 4,8

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,