

JADŁOSPIS 23.05.2024 r. - 29.05.2024 r.

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-05-23 czwartek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z/c 250 ml (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Żurek z kielbasą i ziemniakami 500 g (GLU, MLE) Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem 300 g (MLE) Kalańior gotowany 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Sałata wiosenna 150 g	Rogal drożdżowy z marmoladą 1 szt (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,5 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 292,7 suma cukrów prostych [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 5
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Kakao z/c 250 ml (MLE)		Kompot z owoców b/c 250 ml Ziemniaczana 500 ml (GLU, MLE) Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300 g (GLU, MLE) Cukinia gotowana na parze 100 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Sałata wiosenna-dieta 150 g	Rogal drożdżowy z marmoladą 1 szt (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 043,7 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 39,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 333,8 suma cukrów prostych [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 4,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Kakao b/c 250 ml (MLE)	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Kompot z owoców b/c 250 ml Żurek z kielbasą i ziemniakami 500 g (GLU, MLE) Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem 300 g (MLE) Kalańior gotowany 100 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ) Sałata wiosenna 150 g	Chleb graham 40 g (GLU) Masło 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,2 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 290,2 suma cukrów prostych [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 5,9

2024-05-24 piątek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 g (GLU, MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej 100 g Pulpet z ryby morszczuk gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB) Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Ser wędzony 30 g (JAJ, MLE) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ)	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,6 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 310,3 suma cukrów prostych [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 3,8
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 g (GLU, MLE) Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem 500 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Warzywa po grecku - dieta 200 g (GLU, SEL) Pulpet z ryby morszczuk gotowany-dieta 100 g (GLU, JAJ, RYB)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ)	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,2 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 330,9 suma cukrów prostych [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 5,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Twarożek z pietruszką 70 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g	Wafle ryżowe naturalne 15,8 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej 100 g Pulpet z ryby morszczuk gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB) Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL)	Kefir 1,5% 150 ml (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Ser wędzony 30 g (JAJ, MLE) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ)	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,3 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 282,2 suma cukrów prostych [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 4,3

2024-05-25 sobota	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z ziemniakami 500 g (MLE, SEL) Potrawka warzywna z kurczakiem gotowanym 250 g (GLU, MLE) Kasza gryczana 250 g Buraki ćwikłowe gotowane z chrzanem 100 g (MLE, S02)		Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 40 g (GLU, SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Ogórek zielony 80 g Indyk w galarecie 40 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 856,8 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 46,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 263,1 suma cukrów prostych [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 4,4
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego - dieta 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Zupa jarzynowa z ziemniakami 500 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 250 g Potrawka warzywna z kurczakiem gotowanym- dieta 250 g (GLU, MLE) Buraczki ćwikłowe gotowane 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Pasta z marchwi 70 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 818,2 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 42,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 282,4 suma cukrów prostych [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 4,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 70 g (MLE)	Chrupki kukurydziane 30 g	Kompot z owoców b/c 250 ml Zupa jarzynowa z ziemniakami 500 g (MLE, SEL) Kasza gryczana 250 g Potrawka warzywna z kurczakiem gotowanym 250 g (GLU, MLE) Buraki ćwikłowe gotowane z chrzanem 100 g (MLE, S02)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Ogórek zielony 80 g Sałata zielona 20 g Indyk w galarecie 40 g Pasta z marchwi 70 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996,6 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 286,3 suma cukrów prostych [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 5,6
2024-05-26 niedziela	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kabanos wieprzowy, średnio rozdrobniony, wędzony, podsuszony w jadalnej osłonce baraniej. 30 g (SOJ) Kakao z/c 250 ml (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Awanturka 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Kotlet schabowy w cieście opiekany 100 g (GLU, JAJ) Kapusta zasmażana 100 g (GLU) Mizerna 100 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynowa 100 g (MLE) Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Sałata zielona 10 g	Mus 100 % marchew mango jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,3 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 284,2 suma cukrów prostych [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 4,3

2024-05-26 niedziela	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Serek wiejski ziarnisty 70 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem - dieta 500 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Schab pieczony 80 g Warzywa w kostce gotowane 200 g (SEL)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynka - dieta 100 g (MLE) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Sałata zielona 10 g	Mus 100 % marchew mango jablko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 753,9 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 286,3 suma cukrów prostych [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 5,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawalków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Awanturka 70 g (MLE)	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 18 g (GLU, MLE)	Kompot z owoców b/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Schab pieczony 80 g Kapusta zasmażana 100 g (GLU) Mizeria 100 g (MLE)	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałatka jarzynowa 100 g (MLE) Połędwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Sałata zielona 10 g	Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Serek kanapkowy ze szczypiorkiem 20 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,5 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 282,2 suma cukrów prostych [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 5,3
2024-05-27 poniedziałek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Szynkowa dębowa, kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona 30 g Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz ukraiński 500 ml (GLU, MLE) Naleśniki z serem 300 g (GLU, JAJ, MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Sałatka z brokułem 150 g (JAJ, MLE) Piersz wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawalków 40 g (SOJ)	Sok wielowarzywny 300ml. 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,9 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 278,2 suma cukrów prostych [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 5,6
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Twaróg półtłusty w plasterkach 70 g (MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Ryż zapiekny z jabłkiem 300 g (MLE)		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Sałatka z sałaty masłowej i pomidora 150 g (MLE) Piersz wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawalków 40 g (SOJ)	Sok wielowarzywny 300ml. 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 67,2 Tłuszcz [g] 47,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 315,9 suma cukrów prostych [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 5,4

2024-05-27 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowy, drobiowy, gruborozdrobniony, parzony 30 g Sałata zielona 20 g Rzodkiewka 80 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE)	Gruszka 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Naleśniki pełnoziarniste z serem 300 g (GLU, JAJ, MLE)	Maślanka naturalna 150 ml (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Sałatka z brokulem 150 g (JAJ, MLE) Pierś wędzona, wędlina drobiowa z połączonych kawałków 40 g (SOJ)	Sok wielowarzywny 300ml. 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,8 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 298,3 suma cukrów prostych [g] 93,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 5,8
2024-05-28 wtorek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Gołąbek siekany pieczony z mięsa wp. 150 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z makreli z cebulką 70 g (RYB, MLE, GOR) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Mus 100% cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 265,8 suma cukrów prostych [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 4,7		
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g	Kompot z owoców z/c 250 ml Grycikowa 500 g (SEL) Risotto z kurczakiem i warzywami 300 g (SEL)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z morskuszka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g	Mus 100% cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 660,2 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 254,3 suma cukrów prostych [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 4,3		
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 30 g (SOJ) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Jabłko 1 szt	Kompot z owoców b/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Gołąbek siekany pieczony z mięsa wp. 150 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z makreli z cebulką 70 g (RYB, MLE, GOR) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,5 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 5,7

Dieta Podstawowa	<p>Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pasta z jajek z pietruszką 70 g (JAJ, MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (GLU, MLE)</p>		<p>Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 80 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Surówka wielowarzywna 100 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 100 g (GLU)</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Sałatka - makaronowa 150 g (SOJ) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ)</p>	<p>Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,9 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 324,3 suma cukrów prostych [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 5,6</p>
Dieta łatwostrawna	<p>Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z jajek z pietruszką - dieta 70 g (JAJ, MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (GLU, MLE)</p>		<p>Kompot z owoców z/c 250 ml Koperkowa z ryżem 500 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 80 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Marchewka gotowana-dieta 200 g</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Sałatka-makaronowa - dieta 150 g (GLU, SOJ) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ)</p>	<p>Chleb bułkowy 40 g (GLU) Sałata zielona 10 g Twarożek z pietruszką 20 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,6 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 353,7 suma cukrów prostych [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 5,6</p>
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Pasta z jajek z pietruszką 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Wafle ryżowe naturalne 15,8 g</p>	<p>Kompot z owoców b/c 250 ml Koperkowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska drobiowa pieczona 80 g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g (MLE) Sos własny 100 g (GLU) Surówka wielowarzywna 100 g Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Sałatka - makaronowa 150 g (SOJ)</p>	<p>Chleb graham 40 g (GLU) Sałata zielona 20 g Twarożek z rzodkiewką 20 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,6 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 336 suma cukrów prostych [g] 45,7 Błonnik pokarmowy [g] 43 Sól [g] 6,8</p>

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,