

ZABIEG, USŁUGA	CENA
BADANIA I POMIARY	
Monitorowanie ciśnienia tętniczego	5 zł
Badanie EKG	15 zł
GABINET MASAŻU	
Masaż klasyczny całościowy - 50 minut	100 zł
Masaż klasyczny całościowy - pakiet 5 masaży	450 zł
Masaż klasyczny częściowy - 30 minut	60 zł
Masaż klasyczny częściowy - pakiet 10 masaży	550 zł
Masaż klasyczny częściowy kręgosłupa - 15 minut	30 zł
Masaż klasyczny częściowy kręgosłupa - pakiet 10 masaży	280 zł
Masaż klasyczny całościowy kręgosłupa - 15 minut	40 zł
Masaż klasyczny całościowy kręgosłupa - pakiet 10 masaży	370 zł
Masaż stemplami ziołowymi - 60 minut	120 zł
Masaż bańką chińską częściowy - antycellulitowy - 20 minut	40 zł
Masaż bańką chińską częściowy - antycellulitowy - pakiet 10 masaży	370 zł
Masaż twarzy - 15 minut	40 zł
Masaż twarzy - pakiet 10 masaży	370 zł
Masaż stóp (refleksoterapia) - 15 minut	40 zł
Masaż stóp (refleksoterapia) - pakiet 10 masaży	370 zł
Masaż limfatyczny częściowy - 30 minut	60 zł
Masaż limfatyczny częściowy - pakiet 10 masaży	570 zł
Masaż relaksacyjny 60 min.	100 zł
Masaż gorącymi kamieniami 60 min.	100 zł
Masaż gorącymi olejami 60 min.	120 zł
FIZYKOTERAPIA	
Lampa sollux	12 zł
Lampa biopton	12 zł
Lampa Q Light	12 zł
Jonoforeza (z własnym lekiem)	13 zł
Fonoforeza (z własnym lekiem)	14 zł
Tonoliza	12 zł
Prądy diadynamiczne	13 zł
Prądy TENS	13 zł
Prądy KOTZA	13 zł
Prądy IMPULSOWE	13 zł
Prądy INTERFERENCYJNE	13 zł
Elektrostymulacja	13 zł
Magnetronic	13 zł

Viofor (materac magnetyczny)	13 zł
Laseroterapia	16 zł
Laseroterapia EVO (laser wysokoenergetyczny)	18 zł
Krioterapia	19 zł
Galwanizacja	13 zł
Ultradźwięki	14 zł
Fala uderzeniowa	40 zł
Termomasaż na łóżku Ceragem E - 30 minut	20 zł
HYDROTERAPIA	
Bicze szkockie	20 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	14 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	14 zł
Masaż wirowy kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	21 zł
Kąpiel perełkowa	21 zł
Ćwiczenia w wodzie grupowe	12 zł
Okłady borowinowe (plastry, 1 okład)	14 zł
KINEZYTERAPIA	
Gimnastyka grupowa - 30 minut	13 zł
Gimnastyka indywidualna - 30 minut	20 zł
Gimnastyka indywidualna (metody specjalne m.in.: PNF, Terapia Manualna, McKenzie)	50 zł
Ćwiczenia w UGUL-u - 30minut	19 zł
Gry i zabawy ruchowe - 30 minut	10 zł
Ćwiczenia na atlasie - 30 minut	14 zł
Ćwiczenia na rowerze treningowym - 15 min	14 zł
Ćwiczenia na stepperze - 15 minut	14 zł
Ćwiczenia na bieżni - 15 minut	14 zł
Pas wibracyjny - 15 minut	18 zł
Kinesiotaping (plastrowanie dynamiczne)	21 zł
INHALATORIUM	
Inhalacje solankowe indywidualne	12 zł
Inhalacje lekowe (z własnym lekiem)	8 zł
Krenoterapia (kuracja pitna) 200 ml	1,5 zł
Woda lecznicza 5l	18 zł
USŁUGI DODATKOWE	
BAZA HOTELOWA	
Nocleg w pokoju z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	60 zł/doba
Nocleg w pokoju studio	46 zł/doba
Kije do Nordic Wolking dla 1 osoby	15 zł/turnus

Wypożyczenie sanek	5 zł/doba
Wypożyczenie leżaka	5 zł/doba
Wypożyczenie ręcznika	7 zł/turnus
Wynajem sali konferencyjnej (w tym: rzutnik multimedialny, internet bezprzewodowy b.o., flipchart)	60 zł/godz.
Maseczka ochronna	6 zł/szt.
Miejsce parkingowe za okres 7 dni	20 zł
Miejsce parkingowe za okres 14 dni	40 zł
Miejsce parkingowe za okres powyżej 14 dni	50 zł
Wykonanie kserokopii dokumentu	1zł/1strona
BASEN	
Pojedyncze wejście - 1 godzina	10 zł
Pojedyncze wejście (bilet ulgowy do ukończenia 6 roku życia) – 1 godzina	5 zł
Pojedyncze wejście (instruktorskie) – 1 godzina	10 zł
Karnet – 10 wejść (ważny 2 miesiące)	90 zł
Wynajęcie 1 toru (nie więcej niż 2 osoby) – 1 godzina	40 zł
Wynajęcie całego basenu (nie więcej niż 20 osób) – 1 godzina	180 zł
Wynajęcie 2/3 basenu (część głęboka, nie więcej niż 15 osób) – 1 godzina	120 zł
Wynajęcie ½ basenu (część głęboka lub płytka, nie więcej niż 15 osób) – 1 godzina	90 zł
Ćwiczenia w wodzie gupowe - 30 minut	12 zł/os.
Nauka pływania - do 4 osób - 45 minut	60 zł/os.
Nauka pływania w grupie (minimum 5 osób) - 45 minut	40 zł/os.
Aquaspinning (ćwiczenia na rowerkach w wodzie do 8 osób) - 45 minut	25 zł/os.
AquaBase (ćwiczenia na matach na wodzie do 7 osób) - 45 minut	25 zł/os.
Karnet (Aquaspinning, AquaBase) – 4 wejścia - ważny 1 miesiąc	90 zł/os.
Aquaareobik - 45 minut	20 zł/os.
Ćwiczenia dla seniora (Zdrowy Kręgosłup) – 45 minut	20 zł/os.
Ćwiczenia dla kobiet w ciąży – 45 minut	20 zł/os.
Karnet (Aquaareobik, ćwiczenia dla seniora i kobiet w ciąży) – 5 wejść – ważny 1 miesiąc	90 zł/os.
Każda dodatkowa minuta po przekroczeniu ustalonego czasu (70 minut)	20 gr.